**Divisão de Times e Batalhas rápidas**

Retiro de Adolescentes PIB Penha 2022

1. **Divisão de Times:**
   1. Nome do Time
   2. Elaboração da Bandeira
   3. Grito de Guerra

**Local:** Ginásio

**Material Necessário:**

* Caixa de som e microfone;
* Pulseiras de cores;
* Materiais para bandeira;
* 4 prancheta com sulfite;

1. **Batalhas Rápidas:**
   1. Corrida de Saco de revezamento;
   2. Cabo de Guerra;
   3. Fila de Bambolê (passar por todos sem soltar a mão);
   4. Corrida de copo (assoprando);
   5. Checklist;

**Local:** Ginásio

**Material Necessário:**

* Caixa de som e microfone;
* Sacos de batata;
* Corda para cabo de guerra;
* Copos de plástico
* 4 Bambolês
* 4 pranchetas com sulfite

**Checklist:**